



## 我的食物紀錄

班級：\_\_\_\_\_  
姓名：\_\_\_\_\_

1. 紀錄一週的早、午、晚餐的食物：

星期～ 日	早餐	午餐	晚餐
星期一			
星期二			
星期三			
星期四			
星期五			
星期六			
星期日			

- 找一找，將水產品或是含有水產品成分的食物或食品圈起來。
- 一週當中，我食用水產相關食物/食品的比率大概是：\_\_\_\_\_ %。
- 我常吃的水產品是：\_\_\_\_\_。
- 我喜歡吃的水產品是：\_\_\_\_\_。
- 創作一張資源永續利用的 memo，可以貼在冰箱上，提醒家人一起關懷海洋、照顧海洋。
- 小組創作一張海報，可以在校園或社區中宣導，呼籲大家一起關懷海洋、照顧海洋。

## Let's Go! 探索基隆食魚文化

